

## Tanti baci e l'allergia migliora

Baciarsi per mezz'ora di seguito riequilibra il sistema di difese naturali dell'organismo, migliorando in particolare i disturbi allergici, come la rinite e l'eczema atopico\*. Sono i risultati di uno studio realizzato al dipartimento di allergia dell'ospedale

di Osaka, in Giappone. Le persone coinvolte nello studio e i loro partner sono stati invitati a passare mezz'ora a baciarsi in una stanza confortevole, isolata e con un po' di musica. Scaduto il tempo, i ricercatori hanno notato una significativa riduzione delle Immunoglobuline E, gli anticorpi presenti nel sangue in caso di allergie.

