

# I POLLINI ARRIVANO ANCHE IN AUTUNNO

Per tutti gli italiani allergici ai pollini, cioè il 15-20% della popolazione, settembre è un mese a rischio. Alcune piante possono irritare le vie respiratorie e, secondo una ricerca pubblicata sulla rivista scientifica *British Medical Journal*, quando c'è il temporale gli allergici dovrebbero barricarsi in casa. L'umidità libera infatti i pollini che scatenano poi il raffreddore.