

# Se l'allergia dà bruciore agli occhi...

**L**a bella stagione si accompagna per molti ai sintomi dell'allergia ai pollini: bruciore agli occhi, lacrimazione e quella fastidiosa secrezione che talvolta, al risveglio, rende addirittura difficile la loro riapertura. È la oculorinite allergica, un problema per 8 milioni e mezzo di italiani.

## **Come prevenire i disturbi?**

«Un'efficace prevenzione si potrebbe ottenere evitando il contatto con gli allergeni», dice Giovanni Calabria, direttore della Clinica Oculistica dell'ateneo genovese. «Qualche risultato si ottiene evitando le zone ricche di pollini e polveri e indossando occhiali protettivi, fascianti e con lenti colorate».

## **Bagnarsi gli occhi con acqua fresca fa bene?**

«No, l'acqua di acquedotto contiene cloro e altre sostanze irritanti. Il lavaggio con acqua oligominerale fredda può dare sollievo ed è innocua».

## **Cure diverse secondo i sintomi?**

«Se i sintomi sono oculari e dominati dal prurito sono assai utili i colliri antiallergici. Nelle sintomatologie più complesse, con rinite e congiuntivite, i farmaci antiallergici possono essere dati per bocca».

## **E le lenti a contatto?**

«Bisogna sospenderne l'uso o limitarlo».

## **Quali i sintomi della congiuntivite infettiva?**

«Nelle forme batteriche la secrezione è mucopurulenta e prurito e bruciore possono essere meno accentuati». ◆