

allergie

Perché d'estate peggiorano?

Quando una persona sensibile entra in contatto con una sostanza a cui è allergica, l'organismo attua un meccanismo di difesa, perché riconosce la sostanza come estranea e **produce alcuni anticorpi** per allontanarla. Dopo qualche ora, gli anticorpi arrivano nella zona interessata dal contatto e provocano la reazione allergica.

■ Il caldo e il sole possono peggiorare il problema. L'esposizione ai raggi solari causa **una dilatazione dei capillari**: alla pelle arriva una quantità sempre maggiore di sangue e, di conseguenza, anche di anticorpi (contenuti nel sangue). Così, la reazione immunitaria risulta amplificata nella zona interessata dall'allergia.

■ Le alte temperature causano, inoltre, un **incremento della sudorazione**: il sudore veicola il nichel contenuto, per esempio nei cosmetici, che quindi penetra con più facilità nella pelle e scatena l'allergia.