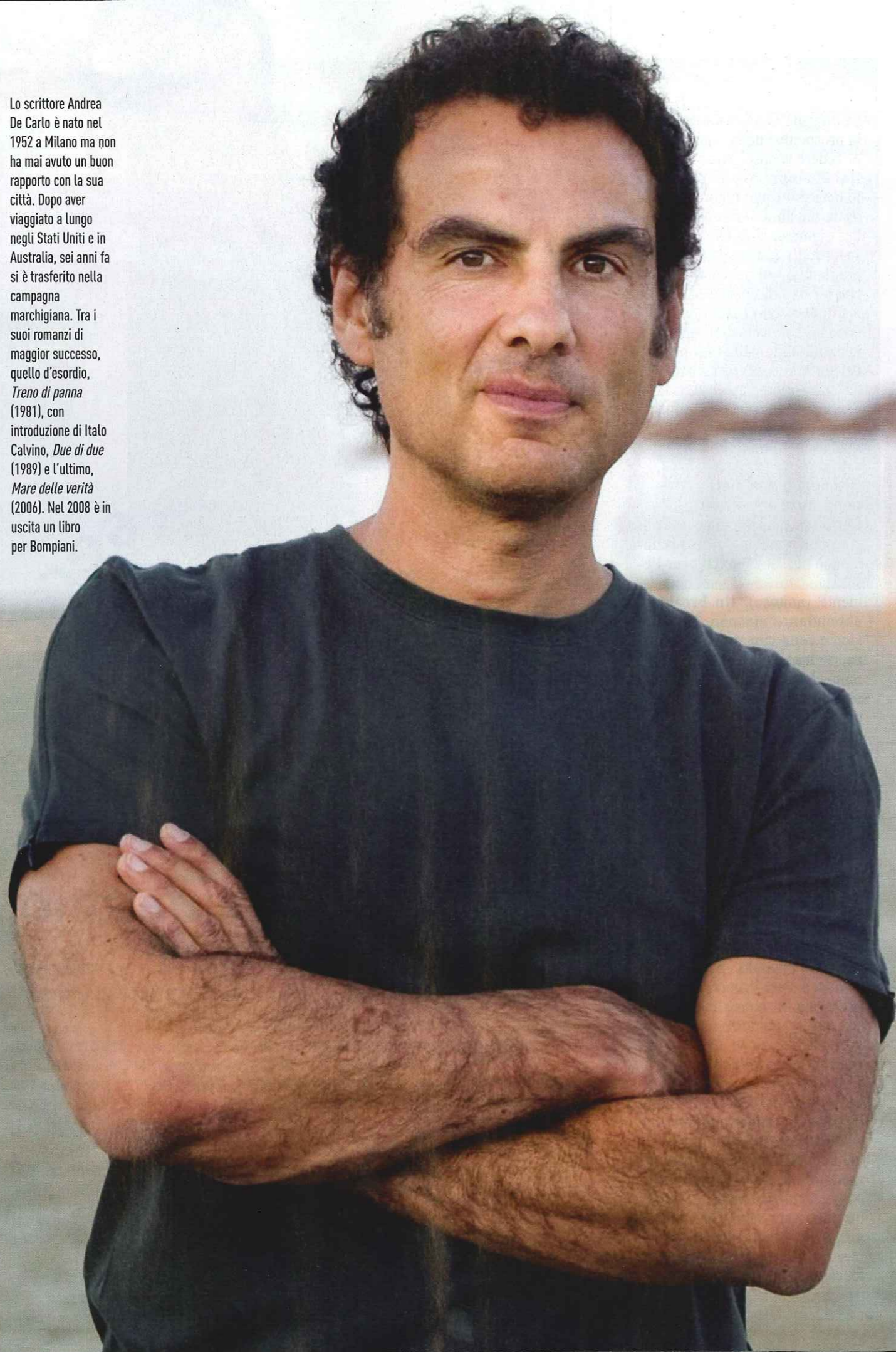


Lo scrittore Andrea De Carlo è nato nel 1952 a Milano ma non ha mai avuto un buon rapporto con la sua città. Dopo aver viaggiato a lungo negli Stati Uniti e in Australia, sei anni fa si è trasferito nella campagna marchigiana. Tra i suoi romanzi di maggior successo, quello d'esordio, *Treno di panna* (1981), con introduzione di Italo Calvino, *Due di due* (1989) e l'ultimo, *Mare delle verità* (2006). Nel 2008 è in uscita un libro per Bompiani.



Fin da bambino ho passato i mesi da aprile a giugno tappato a casa mia, tra continue inalazioni e

antistaminici. Fuori c'erano le graminacee e, se fossi uscito a giocare per strada, avrei rischiato grosso con i miei attacchi d'asma. Ma il nemico numero uno era l'aria inquinata della città. Sto meglio da quando vivo nelle Marche >>

Primavera, un incubo. Via da Milano e l'allergia se n'è andata

→ lo scrittore confessa

Testo
raccolto da
**Veronica
Eredi**

Foto di
**Fabrizio
Zani**

Quando mi chiedono come ho iniziato a scrivere, rispondo che una parte della responsabilità è di un terribile raffreddore da fieno. La prima volta la ricordo come fosse ieri. Avevo sei anni ed era una bella e calda domenica di maggio. I miei decidono per la gita fuori porta, sul Ticino. Scendo dall'auto e mi addentro in un campo fiorito. Dopo qualche minuto inizio a sentire prurito al naso. Poi via uno starnuto dietro l'altro, fino a un attacco d'asma che mi fa quasi soffocare. La gita finisce subito, con una corsa in macchina verso un pronto soccorso di Milano. **I medici mi visitano: ordinano una serie di test allergologici.** E dalle prove risulta essere intollerante ai pollini di frumento, segale, orzo, granoturco, avena ma anche gra-

ORA CAMMINO TRA L'ERBA ALTA FINO ALLE GINOCCHIA. PAZZESCO. DELLE VOLTE MI LACRIMANO GLI OCCHI, MA DA ANNI NON TOCCO PILLOLE ANTISTAMINICHE

Adriano Mari



allergologo

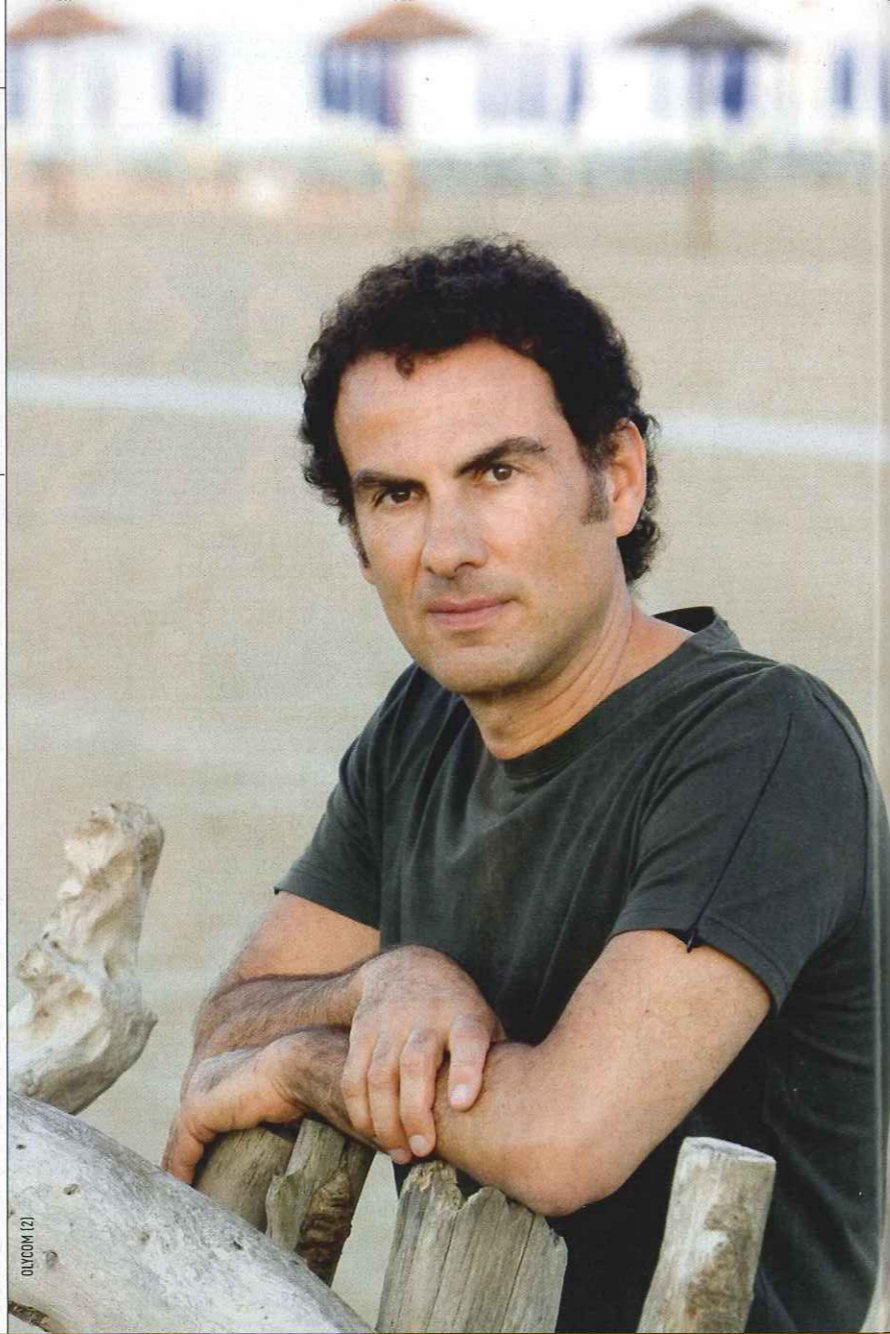
È nato a Terracina (Latina) e si è laureato in medicina all'Università La Sapienza di Roma, dove si è specializzato in allergologia e immunologia clinica. È stato 15 anni medico specialista nelle Asl e ha collaborato con il laboratorio di immunologia dell'Istituto superiore di sanità. Oggi coordina il centro di allergologia clinica e sperimentale dell'Istituto dermatologico dell'Immacolata di Roma, dove, primo in Italia, è stato introdotto il test molecolare per l'individuazione del quadro completo delle allergie di un individuo.

migna e altre erbe che si trovano comunemente nei prati. In una parola, alle graminacee, una delle famiglie più estese del mondo vegetale.

Da quel giorno, e per molti anni, la primavera per me è stata un incubo. Le giornate si allungavano, i miei coetanei andavano per strade e giardini. Io, da aprile fino a giugno, dovevo starmene chiuso in casa. Tra continue inalazioni e farmaci antistaminici.

Libri per ingannare il tempo

Era una sofferenza, ma a pensarci adesso è stato un periodo essenziale per la mia formazione di scrittore. Arrivo a dire che sono contento di aver avuto il raffreddore da fieno per così tanti anni. Non sapevo come ingannare il tempo, così ho iniziato a leggere. Uno dei primissimi libri è stato *L'isola del tesoro*,



La rinite da graminacee si accentua con lo smog cittadino

Andrea De Carlo è in numerosa compagnia. L'allergia alle graminacee (frumento, orzo, avena, mais, gramigna e molte erbe con la spiga che si trovano comunemente nei prati) è la più diffusa tra quelle di tipo respiratorio e riguarda il 5-10% della popolazione italiana, oltre cinque milioni di persone.

■ **Quando.** I periodi in cui l'allergia si manifesta, in Italia tra aprile e settembre, variano da regione a regione (il calendario dei pollini sul sito www.itpolline.it).

■ **Sintomi:** riguardano gli occhi, con congiuntivite, lacrimazione, bruciore, gonfiore; il naso, con starnuti, prurito, secrezione liquida

e naso chiuso; i bronchi, con difficoltà a respirare fino agli attacchi d'asma.

■ **Diagnosi:** si fa con il prick test, iniettando nella cute gli allergeni, e con il dosaggio delle IgE su un campione di sangue.

■ **Cura:** all'esordio dei sintomi e per tutto il periodo di presenza dei pollini, prevede il ricorso ad anti-staminici (i più recenti, come desloratadina, levocetirizina, ebastina, non provocano sonnolenza), colliri, spray nasali cortisonici e, se è il caso, terapie antiasma.

■ **Vaccino.** In base alla valutazione dello specialista, si può ricorrere al vaccino, oggi disponibile anche per

bocca con somministrazione a giorni alterni. Si inizia verso la fine dell'estate e si va avanti per tutto il periodo a rischio. Va ripetuto per tre anni, alla fine dei quali si ridurranno o scompariranno per sempre i sintomi dell'allergia.

■ **Inquinamento.** L'aria inquinata delle città, danneggiando le mucose, facilita l'ingresso nell'organismo degli allergeni. Per limitare i danni si può usare la speciale mascherina per ambienti polverosi o partire il più possibile per weekend al mare. Sembra paradossale, ma a volte si può trarre giovamento dal trasferimento in campagna.

Adriano.Mari@ok.rcs.it

di Robert Louis Stevenson. Avevo sette anni. L'immaginazione non mi mancava e presto ho scoperto che con la lettura potevo viaggiare attraverso il tempo e lo spazio.

Dalla mia casa sui Navigli riuscivo a sentire l'odore del Mar dei Caraibi in una notte di tempesta. O il freddo del Polo Sud nel corso dell'esplorazione di Shackleton. Anni dopo, al liceo, ho iniziato a scrivere, e da allora non ho più smesso. All'inizio facevo brevi ritratti di compagni di classe o di professori, piccole scene surreali. Col tempo i miei testi sono diventati più lunghi e dalle descrizioni sono passato ai racconti, quindi ai romanzi.

La mia rinite allergica per fortuna si è attenuata, fino quasi a scomparire. Avevo notato già da ragazzino che gli attacchi stranamente erano più leggeri in campagna rispetto a quando ero in città. Dopo che mi sono trasferito nelle Marche, circa sei anni fa, sono praticamente guarito.

La mia terapia? Scappare

Vivo sulle colline non lontano da Urbino, tra boschi e campi, e la mia casa è letteralmente immersa nelle graminacee. Una cosa da pazzi, per un allergico. Ogni tanto ho gli occhi che mi lacrimano e mi scappa qualche starnuto, ma non è niente rispetto a quello che ho sofferto da piccolo. Sono anni che non tocco un antistaminico.

La mia terapia è stata lasciare Milano. La città dove sono nato e cresciuto ma che non ho mai amato. E da dove fin da bambino ho desiderato scappare. Specie per l'inquinamento che c'è. Le polveri sottili, come sospettavo, concorrevano alla mia rinite. Avevo le vie respiratorie infiammate tutto l'anno. Il polline primaverile aggiungeva un elemento in più, che bastava a scatenare le crisi d'asma.

Ora faccio cose che non ho mai fatto e che prima sarebbero state un tentativo di suicidio. In primavera provo il gusto di camminare tra l'erba alta fino alle ginocchia e di preparare il fieno per i miei cavalli. Ogni volta è una sensazione gioiosa, e un po' irreale.

NUOVO

VitaSohn Junior+

SUPER CONCENTRATO
fino a
50 GIORNI
di
integrazione



www.marcoantonetto.it

Crescere è sempre un gioco da ragazzi

NUOVO VITASOHN JUNIOR+
IL MULTIVITAMINICO-MINERALE SPECIFICO PER BAMBINI E PER RAGAZZI

I bambini e i ragazzi, impegnati nel difficile mestiere di crescere, devono soddisfare un duplice lavoro: accrescersi fisicamente e alimentare la straordinaria attività fisica e mentale che la loro età richiede. Oggi in farmacia c'è il nuovissimo VitaSohn Junior+ l'integratore vitaminico minerale completo (12 vitamine e 10 minerali a dosaggio fisiologico, non farmacologico) pensato proprio per aiutare i bambini durante il delicato periodo della crescita.

■ **Concentrato:** VitaSohn Junior+ oggi è più concentrato ed è stato studiato per regolare il numero di pastiglie in funzione delle esigenze nutrizionali del vostro bambino.

Si consigliano, nella giornata:

2 pastiglie per un'integrazione vitaminico minerale di base.

3 o 4 pastiglie in caso di aumentato fabbisogno: stati di affaticamento fisico e mentale, attività sportiva, mancanza di appetito, convalescenze, ecc.

■ **Conveniente:** ogni confezione contiene 100 pastiglie (€ 8,50) e consente fino a 50 giorni di integrazione vitaminico minerale a partire da soli 17 centesimi al giorno!

IN FARMACIA

VitaSohn Junior+
le vitamine + amiche
dei bambini.



Fai partecipare il tuo bambino/a alla selezione per il "Nuovo Testimonial di VitaSohn Junior+" (€ 2500 al vincitore)

I dettagli dell'iniziativa su: www.marcoantonetto.it

MARCO ANTONETTO
FARMACEUTICI
Integratori nutrizionali SOHN